

Elterncoaching nach Marte Meo

Marte Meo ist eine videobasierte Beratungsmethode, die „aus eigener Kraft“ bedeutet und diese Haltung widerspiegelt. Entwickelt von Maria Arts aus den Niederlanden, nutzt sie kurze Filmsequenzen aus dem Erziehungsalltag, um hilfreiche Informationen zu gewinnen und nächste Schritte zu vermitteln.

Vorteile der Methode:

- Sie können ihr Kind im vertrauten Umfeld stärken und entwickeln eine passende Begleitung für die Bedürfnisse und Förderung ihres Kinds.
- Sie erkennen Handlungen und Initiativen Ihrer Kinder, die im Alltag oft unbemerkt bleiben.
- Positive Momente werden sichtbar und stärken Sie in anspruchsvollen Situationen.
- Der Fokus auf das Gelingende fördert eine positive, lösungsorientierte Sichtweise.
- Sie erhalten konkrete Anregungen für eine passende Begleitung, die auch in neurodivergenten Ausgangssituationen – wie bei hoher Begabung und Sensibilität – individuell abgestimmt werden können, beispielsweise zur Förderung der Gefühlsregulation.

Diese Methode unterstützt Sie dabei, die Entwicklung Ihres Kindes gezielt und liebevoll zu fördern, stärkt Ihre Erziehungskompetenz und erleichtert den Familienalltag.

Informationen zum Filmen

Gefilmt werden die Kinder mit Eltern, Mutter oder Vater. Basis des Coachings ist Filmmaterial, vom Kind und des Elternteils, welcher ins Elterncoaching kommt. Gerne sind auch beide Eltern willkommen.

Marte Meo unterscheidet zwei Filmsituationen:

Freie Situationen:

Kind darf spielen, zeichnen oder etwas anschauen ohne Vorgabe oder Ziel.

Aufgabe von Mutter oder Vater:

→ Kind beobachten und seinen Interessen folgen. Kind selbst spielen lassen. So weit wie möglich Handlungen, Initiativen und Gefühlen Wörter geben.

Geleitete/strukturierte Situationen:

Regelspiele wie zum Monopoly, Aktivität Biber Gang u.a., Puzzle etc.

Kuchen backen

Essen

Hausaufgaben

Kathrin Berweger Konzelmann

Marte Meo Therapeutin & Begabungsexpertin (FHNW)

Tramstrasse 102 8050 Zürich 079 691 68 81

artcoaching-berweger.ch info@artcoaching-berweger.ch

Wichtig: es werden keine Problemsituationen gefilmt.

Beim Filmen sind folgende Aspekte zu beachten

- Die Situation vorbereiten und ein Film von maximal 3 – 5 Minuten drehen.
- Handy quer halten.
- Ruhige Situation schaffen, wo Störungen vermieden werden.
→ Radio, Fernseher, Waschmaschine abstellen, ev. Fenster schliessen.
- Nicht gegen Fenster filmen.
- Wichtig ist, dass möglichst die Gesichter der Beteiligten gut sichtbar sind. Das erste Mal wird das Kind in Anwesenheit einer Erwachsenen Person gefilmt. Danach nach Absprache.

Bitte senden Sie die Filme bis spätestens 6 Tage vor dem Termin via Signal, WhatsApp oder Swisstransfer (<https://www.swisstransfer.com>) an Kathrin Berweger Konzelmann.

Umfang und Kosten

Die ersten drei Sitzungen finden innerhalb von drei Monaten statt und dauern jeweils rund eineinhalb Stunden. Dieses Dreierpaket kostet:

Einzel: CHF 700.–

Zu zweit: CHF 830.–

Nach diesen drei Terminen können bei Bedarf weitere Coachings einzeln gebucht werden.

Der Stundensatz beträgt:

Einzel: CHF 160.–

Zu zweit: CHF 180.–

Umgang mit Filmmaterial

Im Rahmen des Marte Meo Coachings von

Name,Vorname:.....

Name,Vorname:.....

und

Kathrin Berweger Konzelmann:.....

Kathrin Berweger Konzelmann

Marte Meo Therapeutin & Begabungsexpertin (FHNW)

Tramstrasse 102 8050 Zürich 079 691 68 81

artcoaching-berweger.ch info@artcoaching-berweger.ch

Die Videoaufnahmen und deren Inhalte unterliegen der Schweigepflicht von Kathrin Berweger Konzelmann im gleichen Umfang wie die Begleitungen der Kinder und das Führen von Elterngesprächen.

Die Wahl der Übermittlungsvariante Signal, WhatsApp oder Swisstransfer usw. liegt bei den Eltern. Die Datensicherheit beim digitalen Transfer wie auch bei einer Online-Vermittlung liegt nicht in der Verantwortung von Kathrin Berweger Konzelmann.

Die Filmdaten, welche für das Coaching erstellt wurden, werden auf der Festplatte des Computers oder auf einer externen Festplatte von Kathrin Berweger Konzelmann für das Elterncoaching während der Dauer der Marte Meo Begleitung gespeichert. Gelöscht werden die Daten spätestens ein halbes Jahr nach Abschluss des Coachings.

Die fachliche Arbeit mit Videoaufnahmen schliesst die Nutzung für die persönliche Supervision von Kathrin Berweger Konzelmann ein.

Falls das Marte-Meo-Coaching über Zoom aufgezeichnet wird, darf die Aufnahme nur im engen Familienkreis, wie von beiden Elternteilen oder Grosseltern, verwendet werden. Jegliche andere Nutzung bedarf der ausdrücklichen Zustimmung von Kathrin Berweger Konzelmann.

Wir erlauben hiermit Kathrin Berweger Konzelmann die Filme wie oben beschrieben zu verwenden

Datum, Ort, Unterschrift(en)