

Elterncoaching nach Marte Meo

Marte Meo ist eine videobasierte Beratungsmethode. Der Begriff Marte Meo heisst sinngemäss „aus eigener Kraft“ was die Grundhaltung dieser Methode widerspiegelt. Entwickelt wurde diese von Maria Arts aus den Niederlanden. Filmsequenzen aus dem Erziehungsalltag sind die Basis dieses Coachings. Aus ihnen werden Informationen gewonnen und ausgewählte Ausschnitte dienen der Vermittlung von nächsten Lernschritten.

Diese filmbasierte Methode hat folgende Vorteile

- Es kann sehr exakt und sorgfältig beobachtet werden. So werden Handlungen und Initiativen sichtbar, die im Alltag nicht wahrgenommen werden.
- Positive Momente werden sichtbar und man kann diese geniessen.
- Es wird sichtbar, wo die verschiedenen Personen stehen und welche Ressourcen sie haben. Darauf bauen die nächsten Schritte auf.
- Dieser sehr positive Ansatz gibt konsequent Gelingendem einen Raum.

Lösungs- und ressourcenorientiert werden nächste Lern- und Entwicklungsschritt effektiv und praxisnah angeleitet. Das wirkt sich stärkend auf die Erziehungskompetenz der Eltern aus und hat einen entwicklungs- und lernfördernden Effekt.

Informationen zum Filmen

Gefilmt werden die Kinder mit Eltern, Mutter oder Vater. Basis des Coaching ist Filmmaterial, vom Kind und des Elternteils, welcher ins Elterncoaching kommt. Gerne sind auch beide Eltern willkommen.

Marte Meo unterscheidet zwei Filmsituationen:

Freie Situationen:

Kind darf spielen, zeichnen oder etwas anschauen ohne Vorgabe oder Ziel.

Aufgabe von Mutter oder Vater:

→ Kind beobachten und seinen Interessen folgen. Kind selber spielen lassen.

Geleitete/strukturierte Situationen:

Regelspiele wie zum Monopoly, Activity Biber Gang u.a., Puzzle etc.

Kuchen backen

Essen

Hausaufgaben

Wichtig: es werden keine Problemsituationen gefilmt

Beim Filmen sind folgende Aspekte zu beachten

- Die Situation vorbereiten und ein Film von maximal 3 - 5 Minuten drehen.
- Handy quer halten.
- Ruhige Situation schaffen, wo Störungen vermieden werden.
→ Radio, Fernseher, Waschmaschine abstellen, ev. Fenster schliessen.
- Nicht gegen Fenster filmen.
- Wichtig ist, dass möglichst die Gesichter der Beteiligten gut sichtbar sind. Das erste Mal wird das Kind in Anwesenheit einer Erwachsenen Person gefilmt. Danach nach Absprache.

Filme mind. 6 Tage vor Termin via Dropbox oder www.wetransfer.com (Kürzere Filme über WhatsApp oder Signal möglich) oder Stick per Post an Kathrin Berweger Konzelmann senden.

Kathrin Berweger Konzelmann

Marte Meo Therapeutin und Fachberaterin
Begabungsexpertin (MAS, FHNW)
Lehrerin für Kunst (ZHdK)

Tramstrasse 102 8050 Zürich 079 691 68 81
artcoaching-berweger.ch info@artcoaching-berweger.ch

Umgang mit Filmmaterial

Im Rahmen des Marte Meo Coachings von

Name,Vorname:.....

Name,Vorname:.....

und

Kathrin Berweger Konzelmann:.....

Die Videoaufnahmen und deren Inhalte unterliegen der Schweigepflicht von Kathrin Berweger Konzelmann im gleichen Umfang wie die Begleitungen der Kinder und das Führen von Elterngesprächen.

Die Wahl der Übermittlungsvariante (Per Post, WhatsApp, Signal, Wetransfer usw.) liegt bei den Eltern. Die Datensicherheit beim digitalen Transfer wie auch bei einer Online-Vermittlung liegt nicht in der Verantwortung von Kathrin Berweger Konzelmann.

Die Filmdaten, welche für das Coaching erstellt wurden, werden auf der Festplatte des Computer oder auf einer externen Festplatte von Kathrin Berweger Konzelmann für das Elterncoaching während der Dauer der Marte Meo Begleitung gespeichert. Gelöscht werden die Daten spätestens ein halbes Jahr nach Abschluss des Coachings.

Die fachliche Arbeit mit Videoaufnahmen schliesst die Nutzung für die persönliche Supervision von Kathrin Berweger Konzelmann ein.

Wir erlauben hiermit Kathrin Berweger Konzelmann die Filme wie oben beschrieben zu verwenden

Datum, Ort, Unterschrift(en)

Kathrin Berweger Konzelmann

Marte Meo Therapeutin und Fachberaterin
Begabungsexpertin (MAS, FHNW)
Lehrerin für Kunst (ZHdK)

Tramstrasse 102 8050 Zürich 079 691 68 81
artcoaching-berweger.ch info@artcoaching-berweger.ch